



01. Mai 2026

Werfer- und Läufertag des USC Bochum LA e.V.

Ort und Zeit: Sportplatz der Ruhr-Universität Bochum, 01.05.2026, ab 10:00 Uhr

| Jahrgang/ Altersklasse | Schlag- ballwurf | Weitsprung | Diskuswurf | Kugelstoß | Speerwurf | Lauf |
|---------------------------|---------------------|------------|------------|-----------|-----------|-----------------------------|
| M8, M9 | 80g | Zone | | | | 50, 800 |
| M10, M11 | | | | | | |
| M12, M13 | | | 0,75kg | 3kg | 400g | 75, 800 |
| M14, M15 | | | 1,00kg | 4kg | 600g | 100, 800, 3000 |
| MJU18 | | | 1,50kg | 5kg | 700g | 100, 200, 400, 800, 3000 |
| MJU20 | | | 1,75kg | 6kg | 800g | |
| M | | | 2,00kg | 7,26kg | | |
| W8, W9 | 80g | Zone | | | | 50, 800 |
| W10, W11 | | | | | | |
| W12, W13 | | | 750g | 3kg | 400g | 75, 800 |
| W14, W15 | | | 1kg | | 500g | 100, 800, 3000 |
| WJU18 | | | | 4kg | 600g | 100, 200, 400, 800, 3000 |
| WJU20 | | | | | | |
| W | | | | | | |

In den Disziplinen 800m-Lauf sowie 3000m-Lauf sowie in allen Wurfdisziplinen - Schlagballwurf, Speerwurf, Diskuswurf sowie Kugelstoß - finden die Kreismeisterschaftswertungen des Kreises Bochum statt.

Der Veranstalter weist auf die Regel 8.4 der Deutschen Leichtathletik-Ordnung (DLO) zum Ausschluss des Doppelstarts in den Disziplinen 800m-Lauf und 3000m-Lauf für die Altersklassen U14 und U16 hin.

Die Anzahl der Versuche der Altersklassen U10 und U12 wird gem. Anmerkung 3 zu Regel TR25 der IWR auf vier Versuche gesetzt.

Alle Läufe sind Zeitendläufe mit elektronischer Zeitmessung.

Zeitplan: Mit der Ausschreibung wird der endgültige Zeitplan veröffentlicht.

Auszeichnungen: Die ersten sechs Platzierten erhalten Urkunden.
In den Klassen U10 bis U16 erfolgt die Wertung jahrgangsweise.

Meldungen: Meldungen über das Seltec-Portal, Angabe von Leistungsdaten erbeten.
Meldezeitraum: 15.03.2026 bis 28.04.2026, 12:00 Uhr



01. Mai 2026

Werfer- und Läufertag des USC Bochum LA e.V.

- Begrenzungen:** Die Anzahl der Meldungen in den Disziplinen Schlagballwurf und Weitsprung ist auf maximal 30 Meldungen je Altersklasse begrenzt. Die Altersklassen U14 und U16 sowie U18, U20 und die Standardklasse werden jeweils zusammengefasst und als eine Gruppe behandelt. Die Anzahl der Meldungen in den sich damit ergebenden Gruppen M12/M13/M14/M15, W12/W13/W14/W15, MJU18/MJU20/M und WJU18/WJU20/W in den Disziplinen Kugelstoß, Diskuswurf und Speerwurf sind jeweils auf maximal 24 Meldungen je Disziplin und Altersklassengruppe begrenzt. Unabhängig von der Zusammenfassung zu Gruppen erfolgt die Wertung in den Altersklassen W12, M12, W13, M13, W14, M14, W15, M15, U18, U20, W und M. Die eingehenden Meldungen werden in der Reihenfolge des Meldezeitpunkts zugelassen, bis die maximale Anzahl der Meldungen erreicht wird. Durch zurückgezogene Meldungen freiwerdende Plätze werden erneut vergeben. Meldungen, die nicht berücksichtigt werden konnten, werden nach Meldeschluss abgewiesen.
- Rückfragen:** Sportfest@usc-bochum.de, Tel. 0234/7981525
- Startgeld:**
- | | |
|-----------------|---------------------|
| Männer/Frauen: | 6,00 € je Disziplin |
| U18, U20: | 5,00 € je Disziplin |
| U16 und jünger: | 4,00 € je Disziplin |
- Bestimmungen:** Die Veranstaltung wird nach den gültigen Leichtathletik-Bestimmungen des DLV durchgeführt (IWR, DLO).
- Geräte:** Nach vorheriger Prüfung ist die Benutzung eigener Geräte gemäß der IWR gestattet. Eigene Geräte müssen allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern bis zum Ende des Wettkampfes zur Verfügung gestellt werden. Speere mit einem Gewicht von 700g müssen den aktuellen Vorgaben entsprechen.
- Verpflegung:** Würstchen, Waffeln, Kuchen und Softgetränke können in der Cafeteria erworben werden.



01. Mai 2026

Werfer- und Läufertag des USC Bochum LA e.V.

- Haftung:** Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Unfälle, Diebstähle, Beschädigung eigener Wettkampfgeräte oder sonstige Schäden.
- Datenschutz:** Die Abgabe und Annahme der Meldung begründet ein Vertragsverhältnis, auf dessen Grundlage die Daten des Wettkampfes, z.B. Ergebnislisten, gem. Art. 6 lit. b EU-DSGVO vom veranstaltenden Verein verarbeitet, veröffentlicht und nach Maßgabe des Landesverbandes weitergegeben werden. Weitere Informationen können von unserer Web-Seite abgerufen werden.
- Bildrechte:** Die im Rahmen der Veranstaltung angefertigten Bilder, z.B. von Siegerehrungen, werden vom veranstaltenden Verein für die Öffentlichkeitsarbeit (Presse, Online-Medien) verwendet. Mit der Meldung stimmen die Athletinnen und Athleten der unentgeltlichen Verwendung der Bilder zu.
- Parken:** Parkplätze für Kraftfahrzeuge stehen neben dem Gebäude der Fakultät für Sportwissenschaft, Gesundheitscampus Nord 10, 44801 Bochum (P) zur Verfügung.

Christian Osenberg
1. Vorsitzender

Jürgen Kroniger
Sportwart