



Informationen zum 4. USC Schulsportfest 2026

Der Wettkampf wird als Mannschaftswettbewerb durchgeführt, wobei die Wertung nach Mädchen und Jungen getrennt erfolgt. Dabei absolvieren die Teilnehmenden einen Dreikampf und sammeln möglichst viele Punkte für ihre Mannschaft.

In den Mannschaften starten bei den Mädchen und Jungen jeweils **sechs Kinder** der startberechtigten Klassenstufen (2. - 4. Klasse).

Eine Mannschaft besteht somit aus **sechs Schüler*innen** x **drei Klassenstufen** - also **18 Kindern**.

Disziplinen

- **50-m-Sprint**

Die Zeiten einer Läuferin/ eines Läufers werden ermittelt und in eine Rangfolge gebracht. Es gibt Punkte für die **acht** schnellsten Teilnehmer*innen. Die Rangpunkte aller Teilnehmenden einer Mannschaft werden addiert, woraus sich die Punktzahl der Mannschaft ergibt. Die schnellsten sechs Teilnehmer*innen jeder Klassenstufe erhalten Urkunden.

Gestartet wird in allen Klassenstufen aus dem Hochstart. Die Zeitnahme erfolgt per Handstoppong.

- **Zonenweitsprung**

Die Mannschaft versucht innerhalb von **drei Minuten** möglichst viele Punkte zu erzielen. Dabei ist die Weitsprunggrube in 1m - Zonen unterteilt, für die bis zu vier Punkte je nach Weite erreicht werden können. Die Anlauflänge beträgt ca. 12 m. Der Ablauf erfolgt sobald der vorherige Springer die Grube verlassen hat. Die Reihenfolge der Springer*innen ist einzuhalten. Die Punktzahl der Mannschaft ergibt sich aus der Summe der Punkte aller Springer.

- **Schlagballweitwurf (80g Ball)**

Jeder Werfer*in einer Mannschaft hat **drei Versuche** mit dem 80 g Ball. Der Wurfbereich ist in Zonen von 5 m eingeteilt, für die es je nach Wurfweite bis zu 4 Punkte gibt. Nach einem Wurf reiht sich der Werfer wieder in die Reihe ein. Die Reihenfolge ist dabei einzuhalten. Die Punktzahl der Mannschaft ergibt sich aus der Summe der Punkte aller Würfe.

- **30-m-Pendelstaffel**

Dabei werden die Jungen einer Schule an der Startlinie des 30 m Sprints und die Mädchen an der Ziellinie als Riege aufgestellt. Der Staffelstab (ein Moosgummi-Ring) muss mit ausgestrecktem Arm hinter einem feststehenden Pylon übergeben werden. Am Ende dieser Staffel haben Jungen und Mädchen die Plätze getauscht. Die Gewinner dieser Staffel werden in einem finalen Lauf der Schulen untereinander ermittelt.

Sieger der Pendelstaffel ist die Schule, deren Jungen nach dem letzten Wechsel wieder in der Reihenfolge **sitzen**, die sie beim Staffelstart eingenommen hatten.

Wertung

Die Rangfolge der Mannschaften wird nach der Länderkampfwertung ermittelt. Dabei werden in den einzelnen Disziplinen, ausgenommen der Pendelstaffel, Punkte für die erzielten Platzierungen vergeben. Sieger ist die Mannschaft, die in den drei Disziplinen die meisten Punkte erreicht hat. Bei **Punktegleichstand** gewinnt die Mannschaft mit den **besseren Platzierungen über alle drei Disziplinen**.



Sparkasse Bochum
Weil's um mehr als Geld geht.