

Zeit	M	MJ	MJ	F	WJ	WJ	MJ	WJ	MJ	WJ	MK	WK	MK	WK
		U20	U18		U20	U18	U16	U16	U14	U14	U12	U12	U10	U10
							M14/15	W14/15	M12/13	W12/13	M10/11	W10 W11	M8/9	W8 W9
Wurfdisziplinen														
09:00 – 09:30														
09:30 – 10:00								Kugelstoß 3kg		Speerw. 400g		W1	W2	
10:00 – 10:30														B1
10:30 – 11:00							Diskusw.	Speerwurf 500g	Diskusw.	Kugelstoß 3kg	B2			W1
11:00 – 11:30												B1	B2	W2
11:30 – 12:00							Kugels.			Diskusw.	W1		W2	
12:00 – 12:30								Diskusw.	Speerw.					
12:30 – 13:00							Speerw.		Kugelst.					
13:00 – 13:30	Diskuswurf													
13:30 – 14:00				Kugels. 4kg				Speerwurf 600g/500g						
14:00 – 14:30														
14:30 – 15:00		Diskuswurf						Kugels.				Siegerehrung U10/U12		
15:00 – 15:30				Sp.										
15:30 – 16:00								Diskuswurf						
16:00 – 16:30														
16:30 – 17:00														
17:00 – 17:30														
17:30 – 18:30														
18:30 – 19:00														



Zeit	M	MJ	MJ	F	WJ	WJ	MJ	WJ	MJ	WJ	MK	WK		MK	WK		
		U20	U18		U20	U18	U16	U16	U14	U14	U12	U12		U10	U10		
							M14/15	W14/15	M12/13	W12/13	M10/11	W10/11		M8/9	W8/9		
Kurzstreckenläufe																	
09:30 – 10:00																	
10:00 – 10:30																	
10:30 – 11:00																	
11:00 – 11:30																	
11:30 – 12:00																	
12:00 – 12:30									75m		50m			50m			
12:30 – 13:30	100m																
13:00 – 13:30												800m					
13:30 – 14:00				100m													
14:00 – 14:30							100m										
Mittel- und Langstreckenläufe																	
14:30 – 15:00	400m																
15:00 – 15:30	200m																
15:30 – 16:00	800m																
16:00 – 16:30	3000m																

