

Zeit	M	MJ	MJ	F	WJ	WJ	MJ	WJ	MJ	WJ	MK	WK	MK	WK		
		U20	U18		U20	U18	U16	U16	U14	U14	U12	U12	U10	U10		
							M14/15	W14/15	M12/13	W12/13	M10/11	W10/11	M8/9	W8/9		
Wurfdisziplinen																
09:30 – 10:00													Ball 1 80g	Ball 2 80g	WEZ 2	WEZ 1
10:00 – 10:30								Kugelstoß 3kg				Speerw. 400g				
10:30 – 11:00													WEZ 1	WEZ 2	Ball 2 80g	Ball 1 80g
11:00 – 11:30								Speerwurf 500g				Kugelstoß 3kg				
11:30 – 12:00									Diskusw.							
12:00 – 12:30																
12:30 – 13:00								Speerw. 600g	Diskuswurf 1kg	Kugelst. 3kg		Diskusw. 0,75kg				
13:00 – 13:30																
13:30 – 14:00										Speerw. 400g						
14:00 – 14:30	Diskuswurf (14:15) 2kg/1,75kg/1,5kg				Kugels.			Diskusw. (14:15) 1kg								
14:30 – 15:00				Kugels. 4kg	Speerwurf 600g/500g							Siegerehrung U10/U12				
15:00 – 15:30																
15:30 – 16:00				Sp.	Diskuswurf 1kg			Kugels.								
16:00 – 16:30	Kugelstoß 7,26kg/6kg/5kg															
16:30 – 17:00																
17:00 – 17:30	Speerwurf 800g/800g/700g															
17:30 – 18:30																



Zeit	M	MJ	MJ	F	WJ	WJ	MJ	WJ	MJ	WJ	MK	WK	MK	WK	
		U20	U18		U20	U18	U16	U16	U14	U14	U12	U12	U10	U10	
							M14/15	W14/15	M12/13	W12/13	M10/11	W10/11	M8/9	W8/9	
Kurzstreckenläufe															
09:30 – 10:00															
10:00 – 10:30															
10:30 – 11:00															
11:00 – 11:30															
11:30 – 12:00															
12:00 – 12:30									75m		50m		50m		
12:30 – 13:30	100m														
13:00 – 13:30											800m				
13:30 – 14:00				100m											
14:00 – 14:30							100m								
Mittel- und Langstreckenläufe															
14:30 – 15:00	400m														
15:00 – 15:30	200m														
15:30 – 16:00	800m														
16:00 – 16:30	3000m														

