USC Bochum
Leichtathletik e.V.

USC Bochum Leichtathletik e.V. Schinkelstraße 39 44801 Bochum

Einladung

32. Hallenschulsportfest des USC Bochum für Grundschulen

Datum/Zeit:	Samstag, den 3. März 2018; Einlass ab 8:50 Uhr
Wettbewerbe:	30 m Lauf, Weitsprung, Flatterballwurf, Pendelstaffel
Jahrgänge:	2007 – 2010 (jeweils vier Schüler/-innen pro Jahrgang)
Auszeichnungen:	Medaillen für alle teilnehmenden Schüler/-innen
	Pokale der Gesellschaft der Freunde der Ruhr-Universität Bochum für die Plätze 1 - 3 der besten Schülerinnenmannschaften
	Pokale der Fakultät für Sportwissenschaft für die Plätze 1 - 3 der besten Schülermannschaften
	Pokale der Sparkasse Bochum bei der Pendelstaffel für die Plätze 1 – 3 der besten Grundschulen
	Urkunden für die ersten sechs Schüler/-innen pro Jg. im 30 m Lauf
Ort:	Sportanlagen Halle Markstraße der RUB
Parkplätze:	Fakultät für Sportwissenschaft, Gesundheitscampus Nord 10 Erich-Kästner Schule, Markstraße 189 und Stiepeler Straße
Siegerehrung:	nach Abschluss der Wettkämpfe ca. 12:30 Uhr
Meldungen:	Bis Mittwoch, den **28. Februar 2018** an: Jürgen Kroniger Voßkuhlstraße 55 44797 Bochum phone: 0234 7981525 mobil: 0151 17213843 E-Mail: juergen.kroniger@usc-bochum.de
Haftung:	Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Unfälle, Diebstähle und sonstige Schadensfälle.

Christian Osenberg
1. Vorsitzender

Jürgen Kroniger
Sportwart

Informationen zum USC Hallenschulsportfest 2018

Der Wettkampf wird als Mannschaftswettbewerb durchgeführt, wobei die Wertung nach Mädchen und Jungen getrennt erfolgt. Dabei absolviert jeder Teilnehmer einen Dreikampf und sammelt möglichst viele Punkte für seine Mannschaft.

In jeder Mannschaft starten bei den Mädchen und Jungen jeweils **vier Kinder** der startberichtigten Jahrgänge (Jgg. 07 - 10). Eine Mannschaft besteht somit aus **vier Schüler/-innen** x **vier Jahrgänge** - also **16 Kindern.**

Disziplinen

- **30 m Sprint**
  Die Zeiten eines Läufers werden ermittelt und in eine Rangfolge gebracht. Es gibt Punkte für die 8 schnellsten Teilnehmer. Die Rangpunkte eines jeden Teilnehmers einer Mannschaft werden addiert. Daraus ergibt sich die Punktzahl der Mannschaft. Die schnellsten 6 Teilnehmer eines jeden Jahrgangs erhalten Urkunden.

- **Zonenweitsprung**
  Die Mannschaft versucht innerhalb von **4 Minuten** möglichst viele Punkte zu erzielen. Dabei ist die Weitsprungmatte in 1m - Zonen unterteilt, für die 1, 2, 3 usw. Punkte je nach Weite erreicht werden können. Die Anlauflänge beträgt ca. 12 -15 m. Der Ablauf erfolgt sobald der vorherige Springer die Matte verlassen hat. Die Reihenfolge der Springer ist einzuhalten. Die Punktzahl der Mannschaftergibt sich aus der Summe der Punkte aller Springer.

- **Flatterballzielwerfen**
  Die Mannschaft versucht innerhalb von **4 Minuten** möglichst viele Punkte zu erzielen. Mit einem Flatterball (Tennisball mit Absperrbandstreifen) muss von einer Abwurflinie in ca . 5 - 8 m Entfernung , einer von 3 Reifen getroffen werden. Diese Reifen hängen in unterschiedlicher Höhe an der Wand. Die Reihenfolge der Werfer ist einzuhalten. Die Gesamtpunktzahl ergibt sich aus der Summe der Punkte aller Werfer.

- **Pendelstaffel**
  Dabei werden die Jungen einer Schule an der Startlinie des 30 m Sprints aufgestellt und die Mädchen an der Ziellinie. Am Ende dieser Staffel haben Jungen und Mädchen die Plätze getauscht. Der Gewinner dieser Staffel wird in mehreren Läufen der Schulen untereinander ermittelt.

Wertung

Die Rangfolge der Mannschaften wird nach der Länderkampfregelung ermittelt. Dabei werden in den einzelnen Disziplinen, ausgenommen der Pendelstaffel, Punkte für die erzielten Platzierungen vergeben. Sieger ist die Mannschaft, die in den drei Disziplinen die meisten Punkte erreicht hat. Bei Punktgleichstand gewinnt die Mannschaft mit den besseren Disziplinplatzierungen.