



	Jahrgang	Zeit	Ort	Übungsleiter	
Leichtathletik					
Männer/Frauen/MJ/WJ	Mo	18.00 - 20.00	Uni-Sportplatz	W. Schwedler	
	Di	16.30 - 18.30	Uni-Kraftraum	W. Schwedler	
	Do	18.00 - 20.00	Uni-Sportplatz	W. Schwedler	
	Sa	10.30 - 12.30	Uni-Sportplatz	W. Schwedler	
Frauen/WJ U18-U20/MJ U18-U20	Mo	18:00 - 20:00	Uni-Sportplatz	G. Hunold / D. Kleefeld	
	Di	18:00 - 20:00	Uni-Sportplatz	G. Hunold / D. Kleefeld	
	Do	18:00 - 20:00	Uni-Sportplatz	G. Hunold / D. Kleefeld	
	Sa (n.V.)	10:30 - 12:30	Uni-Sportplatz	G. Hunold / D. Kleefeld	
WJ U16/MJ U16	Mo	18:00 - 20:00	Uni-Sportplatz	S. Stelter / L. Lutterbeck	
	Do	18:00 - 20:00	Uni-Sportplatz	S. Stelter / L. Lutterbeck	
WJ U16/MJ U16	Mo	18:00 - 20:00	Uni-Sportplatz	J. Oberste	
	Mi	18:00 - 20:00	Uni-Sportplatz	J. Oberste	
	Do	18:00 - 20:00	Uni-Sportplatz	J. Oberste	
WJ U14/MJ U14	04/05	Mo	18:00 - 20:00	Uni-Sportplatz	H. Kamps / L. Weidemann
		Do	18:00 - 20:00	Uni-Sportplatz	H. Kamps / L. Weidemann
WK U12/MK U12	06/07	Mo	16:30 - 18:00	Uni-Sportplatz	A. Schwedler / I. Berkey
		Mi	18:00 - 19:30	Uni-Sportplatz	J. Schuhmann / I. Berkey
WK U10/MK U10	08/09	Mo	16:30 - 18:00	Uni-Sportplatz	M. Kruse / L. Ress
		Mi	16:30 - 18:00	Uni-Sportplatz	M. Kruse / L. Ress
WK U8/MK U8	10 und jünger	Di	16.:30 - 18:00	Uni-Sportplatz	R.Sibai / I. Berkey
Spezielles Technik- und Leistungstraining					
Stabhoch WJ/MJ U14/U16	Mi	16:00 - 18:00	Uni-Sportplatz	W. Mohr	
	Sa	11:00 - 14:00 u.n.V	Uni-Sportplatz	W. Mohr	
Wurf	Di	n.V.	n.V.	D. Kleefeld	
	Do	n.V.	n.V.	D. Kleefeld	
Mittel- u. Langstrecke	Mo	18:00 - 20:00	Uni-Sportplatz	W. Pötschick	
	Do	18:30 - 20:00	Uni-Sportplatz	W. Pötschick	
	Mi	18:00 - 20:00	Kemnader See	W. Pötschick	
	Sa	10:30 - 12:30	Weitmarer Holz	W. Pötschick	
	So	10.00 - 12.00	Kemnader See	W. Pötschick	
Laufgruppe MK/WK U12-U14	Fr	16:00 - 17:00	Uni-Sportplatz	L. Basner/J. Zachow	
Senioren-Laufgruppe	Mo	18:00 - 20:00	Uni-Sportplatz	P. Mäder	
	Do	18:00 - 20:00	Uni-Sportplatz	P. Mäder	
Krafttraining	Di	16:30 - 18:30	Uni-Kraftraum	W. Pötschick	
	Do	16:30 - 18:30	Uni-Kraftraum	W. Pötschick	
	Fr	16:00 - 19:00	EKS-Fitnesshalle	G. Hunold	
Breitensport					
Eltern-Kind-Turnen (2-5 J.)	Di	16:00 - 17:00	Hufelandschule	L. Pollmann	
		17:00 - 18:00	Hufelandschule	L. Pollmann	
Freizeitsport	Mo	20:00 - 21:30	Erich-Kästner-Sch.1	P. Morsbach	
Laufgruppe	Mi	19:00 - 20:00	Kemnader See	P. Morsbach	
Er-und-Sie-Seniorengruppe	Mi	16:00 - 17:00	Gym-Raum Uni-Halle	L. Biermann	
Präventions- und Rehabilitationskurse					
Herzsport	Fr	17:30 - 19:00	Uni-Halle	C. Besser	
Wirbelsäulengymnastik	Do	20:00 - 21:00	Erich-Kästner-Sch. 1	I. Koke	
Wassergymnastik	Mo	09:00 - 10:00	Uni-Bad	L. Biermann	
Sportabzeichenabnahme	Fr	18:00 - 20:00	Uni-Sportplatz	H. Busse	